

# Soyez localisable!

AVA-REC0010 / Commission Sauvetage Avalanche / 24 Janvier 2015

Recommandation aux personnes qui se déplacent en montagne, pour leur travail ou leurs loisirs:

En accroissant votre visibilité et la possibilité d'être détecté, en donnant votre objectif et votre itinéraire, vous aidez vos compagnons et les secouristes à vous retrouver. Dans ce but, portez les équipements appropriés aux conditions et au lieu. Ceci minimise le temps pour vous retrouver et réduit l'exposition des secouristes au danger.

Dans les sports de neige en dehors des zones sécurisées/aménagées (p. ex. randonnée à raquettes, randonnée à skis, ski hors-piste, motoneige, etc.), il est fortement recommandé de porter un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA), une sonde et une pelle. Ces équipements permettent un secours immédiat par les compagnons.

Quelques exemples de matériels permettant de vous localiser :

- Equipement réfléchissant
- Lampe
- Sifflet
- Réflecteurs RECCO
- Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA), sonde, pelle
- Téléphone portable et satellite
- Appareil satellitaire d'alerte d'urgence
- Radio